RANDONNEE N° 5

LA MARTYRE - PLOUDIRY
CIRCUIT DE LA HAIE

Distance à parcourir : 6 km
Durée..... : 1 H 30
Difficulté..... : aucune
Balisage..... : jaune

ITINERAIRE :

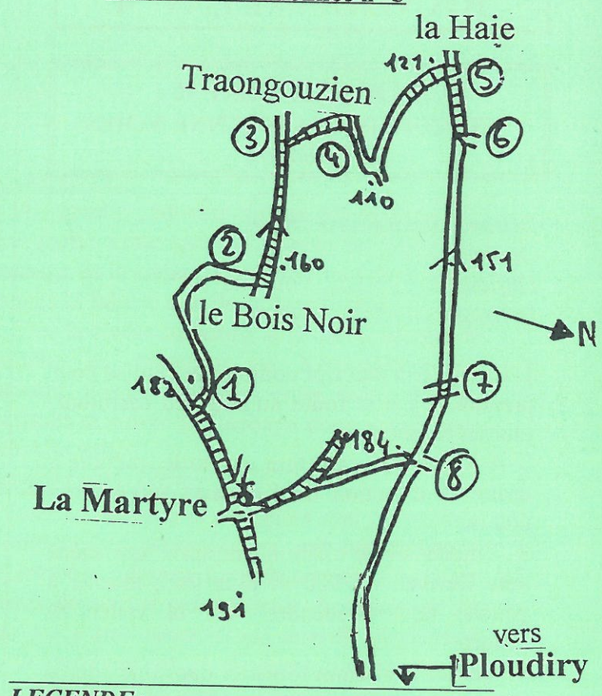
Départ : face à l'église de LA MARTYRE, prendre à gauche et gagner le Bois Noir en suivant les panneaux indicateurs.

1. Arrivé au terrain de sports, contourner les vestiaires par la gauche et continuer tout droit le long du talus.
2. Quitter le bois pour descendre par la route goudronnée sur environ 300 m.
3. Emprunter la petite route goudronnée qui, à droite, mène à Traongouzien.
4. Au bout du goudron, prendre le chemin carrossable à droite pour rejoindre la route goudronnée à Kernescop sur environ 200 m.
5. Au carrefour, monter sur la droite sur environ 200 m.
6. Avant le virage à angle droit précédant le village de La Haie, quitter la route pour emprunter un chemin à droite et tout de suite monter sur votre gauche.
7. Après le calvaire, traverser la route goudronnée et suivre le chemin de terre qui mène à Ploudiry.
8. A environ 300 m de là, au premier carrefour de chemins, tourner à droite pour regagner le bourg de LA MARTYRE.

****

Le nom de LA MARTYRE *est la traduction féminisée de* ***AR MERZER = le martyr****, qui rappelle le meurtre du roi Salomon, en 874, dans l'église dont une partie des fondations date de l'époque gallo-romaine.*
L'enclos paroissial *est remarquable : porche racontant avec Vierge couchée (XV ème s.), arc de triomphe (XVI ème s.) faisant office de tour de guet (foires internationales célèbres au Moyen-Age), église (XIème-XVIème s. pour l'essentiel, peintures murales, sablières décorées, vitraux anciens et modernes), ossuaire (XVIIème) et sacristie (XVIIème s.).*
La Maison du Guet *(XIII ème s.) accolée à l'enclos.*

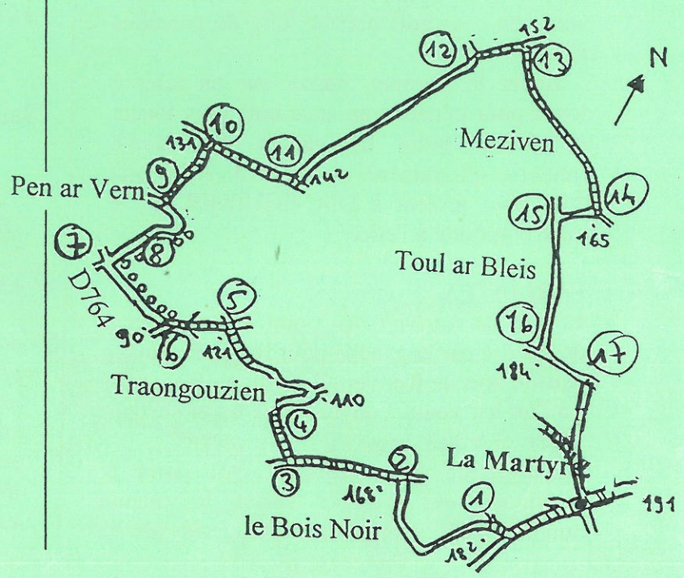
Carte de la randonnée n° 5



LEGENDE :

110 *: altitude*
: passage de rivière
: pente assez forte
: route goudronnée
: terrain privé

Carte de la randonnée n° 6



RANDONNEE N° 6

LA MARTYRE — LA ROCHE MAURICE PLOUDIRY

Distance à parcourir : 10 km
Durée.....: 2 H 15
Difficulté..... : aucune
Balisage..... : jaune

ITINERAIRE :
Départ : face à l'église de LA MARTYRE, prendre à gauche et gagner le Bois Noir en suivant les panneaux indicateurs.

1. Arrivé au terrain de sports, contourner les vestiaires par la gauche et continuer tout droit le long du talus.
2. Quitter le bois pour descendre par la route goudronnée sur environ 300 m.
3. Emprunter la petite route goudronnée qui, à droite, mène à Traongouzien.
4. Au bout du goudron, prendre le chemin carrossable à droite pour rejoindre la route goudronnée à Kernescop sur environ 200 m.
5. Au carrefour, descendre vers la gauche.
6. A la jonction avec la départementale, après un virage en forte pente, traverser la route puis descendre à droite sur environ 200 m..
7. Avant le virage au bas de la descente, traverser la route pour entrer dans le bois, et monter tout droit. Au bout de la sapinière, tourner à gauche, à angle droit, pour longer un talus.
8. Après environ 500 m, le chemin traverse le talus du côté gauche. Continuer dans le chemin devenu plus large. Une centaine de mètres plus loin, prendre le sentier qui part sur la droite puis sur la gauche avant de remonter le long d'un champ au bout duquel on saute un ruisseau avant de tourner à gauche dans un chemin assez large.
9. Arrivé près de la ferme de Pen ar Vern, suivre la route goudronnée sur la droite.
10. Au carrefour avec la route LA MARTYRE - LA ROCHE-MAURICE, prendre à droite sur environ 400 m.
11. Quitter la route par le 2ème chemin à gauche après une porcherie.
12. Au bout d'environ 1,5 km, on tombe sur une route goudronnée que l'on prend vers la droite.
13. Au premier carrefour, tourner à droite direction PLOUDIRY.
14. On passera devant un vaste hangar isolé avant de prendre, à 300 m de ce dernier, le premier chemin de terre qui part sur la droite.
15. Le chemin devenu étroit débouche dans un chemin plus large. Prendre à gauche.
16. Au carrefour avec un autre chemin, aller tout droit pour rejoindre le Bourg de LA MARTYRE par Kerbrug.

VARIANTES

1. Pencran : le Bourg est à environ 6 km du point **7** où il faut continuer sur la grand route pour emprunter un chemin vicinal à 50 m de là. Au premier carrefour (le Guilloc), grimper sur le talus pour pénétrer en sous-bois dans un sentier qui mène au sommet de la colline de Pencran. La commune est dotée de circuits de randonnée.
2. La Roche-Maurice : au point **7**, descendre à droite vers le fond de la Vallée du Morbic pour gagner le bourg de La Roche-Maurice à 2 km de là..
3. Ploudiry : au point **16**, tourner à droite. Le Bourg est à 2 km.

AVERTISSEMENT *:*
Dans les secteurs oooo, vous êtes sur le domaine privé : les propriétaires autorisent aimablement le passage. Vous êtes priés de ne pas vous écarter du sentier et de ne pas y stationner. Il est interdit d'effectuer tout prélèvement et de faire du feu sur la totalité de l'itinéraire. Le passage d'engins motorisés est formellement interdit.