

LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES



Finistère
Penn-ar-Bed
LE DÉPARTEMENT

Bien dans son âge, bien dans son territoire



**MARDI
5 OCT.
2021**



SEMAINE BLEUE

70^e ANN



DANS SON ÂGE, BIEN DANS
DU 4 AU 10 OCTOBRE 2021

PROGRAMME

MARDI 5 OCTOBRE 2021
RÉSIDENCE CLAUDE PRONOST
LANDERNEAU

9h30-11h30

Atelier scrabble avec l'AVF

10h00-11h30

Atelier gym' mémoire

Déjeuner possible sur place :
Kig ha farz (9,40 €, sur inscription)

14h00-16h30 (en continu)

Atelier photo et
informatique avec l'AVF

14h30-15h30

Atelier gym' douce
avec Landern'sports Loisirs

14h30-17h00 (en continu)

Atelier "Punch Needle"



Ateliers gratuits - Pass sanitaire obligatoire
Sur inscription auprès du CLIC : 02 98 85 99 08

www.semaine-bleue.org

Financement par le
Ministère des Solidarités et de la Santé
Journée internationale des personnes âgées

